



# La salud

---



*El tabaco*

# ¿Qué contiene un cigarrillo?

En un cigarrillo se han detectado cerca de 4.000 sustancias. Algunas de ellas pueden producir cáncer en el hombre.

**¡VENENO PELIGROSO!**



The diagram shows a vertical cigarette with a filter at the top and a brown ash tip at the bottom. Lines connect various chemical names to the cigarette, indicating their presence. The substances are listed in two columns, with some marked with an asterisk to denote known carcinogens.

<b>Acetona</b> (disolvente)	<b>Ácido cianhídrico</b> (fue utilizado en las cámaras de gas)
<b>*Naftilamina</b>	<b>Amoniaco</b> (detergente)
<b>Metanol</b> (carburante para cohetes)	<b>*Uretano</b>
<b>*Benzopireno</b>	<b>Tolueno</b> (disolvente industrial)
<b>Naftalina</b> (antipollilla)	<b>Arsénico</b> (veneno violento)
<b>Nicotina</b> (utilizada como herbicida e insecticida)	<b>*Dibenzacridina</b>
<b>*Cadmio</b> (utilizado en pilas)	<b>*Polonio 210</b> (elemento radioactivo)
<b>Monóxido de carbono</b> (gas de escape)	<b>DDT</b> (insecticida)
<b>*Cloruro de vinilo</b> (utilizado en plásticos)	

\* Sustancias carcinógenas conocidas

**DEJE DE FUMAR**



## *¿Qué contiene un cigarrillo?*

Algunas características de las sustancias presentes en un cigarrillo:

- **Alquitrán.** Sustancia empleada en el asfaltado de calles y carreteras.
- **Amoniaco.** Es una sustancia presente en numerosos productos de limpieza.
- **Arsénico.** Conocido veneno, componente habitual en raticidas.
- **Butano.** Combustible empleado en muchas viviendas.
- **Benceno y radón.** Está prohibido utilizarlos como componentes de artículos de uso doméstico ya que causan cáncer.
- **Monóxido de carbono.** Es el mismo gas que sale del escape de un automóvil o de una caldera defectuosa. Es incoloro e inodoro. En concentraciones altas es mortal y en dosis bajas dificulta la oxigenación de las células, ya que bloquea la hemoglobina y por tanto impide que los hematíes lleven el oxígeno a las células del cuerpo.
- **Nicotina.** Se emplea como herbicida e insecticida.

# *La nicotina*

Es una de las sustancias más peligrosas de los cigarrillos. Además es la responsable de que el tabaco sea tan adictivo. Los estudios científicos han demostrado que la nicotina presente en el tabaco crea la misma adicción que la heroína o la cocaína.

## La adicción al tabaco

- Necesidad imperiosa de consumo
- Síndrome de abstinencia
- Tolerancia





## *La nicotina*

A los 7 segundos de dar una calada, la nicotina alcanza nuestro cerebro. Esta droga actúa sobre unos receptores causando el "subidón" que nuestro cuerpo experimenta.

Sus efectos inmediatos incluyen: incremento de la presión sanguínea y de la frecuencia cardiaca, respiración acelerada y estrechamiento de las arterias.

La nicotina afecta al sistema nervioso periférico y central. Puede ser relajante o estimulante conforme al estado de ánimo de la persona y a la cantidad de nicotina que se tome.

El consumo prolongado de tabaco deriva en dependencia y adicción a la nicotina.

Los síntomas del síndrome de abstinencia que acompañan a aquel que intenta dejar de fumar son: ansiedad, depresión, dolores de cabeza, fatiga.

# *Enfermedades causadas por el tabaco*

## **Enfisema o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**

Se caracteriza por la obstrucción permanente, progresiva e irreversible de los alvéolos pulmonares, dificultando el paso del oxígeno a la sangre.

Esta enfermedad, producida principalmente por el humo del tabaco, es incurable y obliga a los enfermos más graves a llevar constantemente consigo una botella de oxígeno.



# *Enfermedades causadas por el tabaco*

## **Cáncer**

El tabaco es el responsable del 85% de los casos de cáncer de pulmón.

Los ex-fumadores tienen un riesgo menor de desarrollar un cáncer que los que continúan fumando.

Dependiendo del tipo de cáncer, el riesgo comienza a disminuir a los pocos años de haber dejado de fumar.



*Radiografía de  
un pulmón sano*



*Radiografía de un  
pulmón con cáncer*

# *Enfermedades causadas por el tabaco*

## **Cáncer**

En otros tipos de cáncer se ha demostrado que hay más casos entre los fumadores que entre los no fumadores.



*Cáncer en la boca*



*Riñón con cáncer*



# *Enfermedades causadas por el tabaco*

## **Enfermedades cardiovasculares**

La nicotina y el monóxido de carbono de los cigarrillos perjudican el sistema cardiovascular (corazón, venas y arterias):

- Aumentando del ritmo de latido del corazón y de la tensión arterial.
- Favoreciendo la aparición de arteriosclerosis.
- Promoviendo el desarrollo de trombosis.
- Reducción la anchura de las arterias coronarias (las que llevan sangre al propio corazón) dificultando el riego del corazón y siendo causa de infartos.
- Aumentando la probabilidad de sufrir arritmias.

# *Enfermedades causadas por el tabaco*



Smoke contains **benzene, nitrosamines, formaldehyde and hydrogen cyanide**



Smoking clogs the arteries and causes **heart attacks and strokes**



Smoking can cause **a slow and painful death**



Smoking causes **fatal lung cancer**



# ***Enfermedades causadas por el tabaco***

## **Efectos perjudiciales en las mujeres**

Además de las enfermedades enunciadas anteriormente, el tabaco tiene los siguientes efectos en las mujeres:

- Aumenta el riesgo de enfermedades del corazón en las fumadoras que toman anticonceptivos.
- Adelanta de la menopausia y la osteoporosis.
- Esterilidad
- El consumo de tabaco durante el embarazo origina partos prematuros, aumenta la posibilidad de abortos espontáneos y niños con menor peso al nacer y con mayores posibilidades de padecer raquitismo.





# *Fin de la presentación*

No cierres la presentación. Tendrás que consultarla para realizar las actividades.