



La salud

Drogodependencias

¿Qué son las drogas?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), droga es toda sustancia natural o sintetizada que **puede modificar una o más funciones de un organismo vivo**.

El término droga puede aplicarse a muchas sustancias, incluidas algunas empleadas en medicina. A excepción el tabaco y el alcohol, la mayoría de las drogas son ilegales, estando penalizado el tráfico de las mismas, aunque no su consumo.

La drogodependencia es el estado físico y psicológico que se caracteriza por modificaciones del comportamiento y por otras reacciones que comprenden siempre un **impulso irreprimible** a tomar la droga en forma continua o periódica para experimentar sus efectos o para evitar el malestar producido por la privación de la misma.

Efectos de las drogas

Las drogas producen tres efectos:

- adicción o dependencia
- tolerancia
- síndrome de abstinencia

Adicción

Es la necesidad de seguir tomando la droga después de un cierto periodo de uso frecuente. Puede ser:

- **Física**. Es un estado de adaptación que se manifiesta por la aparición de trastornos físicos cuando se interrumpe la administración de la droga.
- **Síquica**. Es la situación en la que existe un impulso psicológico que exige la administración regular y continua de la droga para producir placer o evitar malestar.

Efectos de las drogas

Tolerancia

Es la propiedad que tienen las drogas de exigir cada vez dosis mayores para producir los mismos efectos.

La tolerancia puede presentarse rápida o lentamente y su grado depende del tipo de droga y del individuo.

Síndrome de abstinencia

Es la serie de síntomas y signos de carácter físico y psicológico que aparece cuando se deja de consumir la droga que causó la dependencia.

Cada droga causa un síndrome de dependencia de características distintas. Los síntomas desaparecen con la administración de la droga o de otra de características análogas.

Abuso de las drogas

Es difícil determinar cuando se hace uso y cuando abuso de una droga. En general, se puede decir que el abuso de las drogas es la drogodependencia.

Aunque no haya drogodependencia puede haber ciertas situaciones de abuso:

- **Sobredosis.** Es la toma de una dosis de droga superior a la habitual. Su importancia radica tanto en los efectos imprevisibles sobre el comportamiento como en la posibilidad de afectar gravemente al organismo, no preparado para metabolizar rápidamente tanta cantidad de droga.
- **Situación de riesgo.** Hay situaciones en las que el consumo de drogas, aunque sea en dosis muy pequeñas, puede ocasionar graves consecuencias (mujeres embarazadas, conductores, trabajadores con máquinas peligrosas...)
- **Mezcla de dos o más drogas.** Habitualmente, la ingestión de dos o más drogas juntas es más peligrosa que la de cada una de ellas por separado.



Fin de la presentación

No cierres la presentación. Tendrás que consultarla para realizar las actividades.